

## 100% JUGO SOLAMENTE

SOLO LAS BOTELLAS DE PLASTICO DE 64 oz. NO REFRIGERADO • SOLO LAS MARCAS DE TIENDAS • PARA NINOS SOLAMENTE

### ACME

Jugo Plus de Arandano

### DIANE'S GARDEN

Jugo de Vegetales (concentrado)

### GREAT VALUE

Jugo de Tomate

### HANNAFORD BROTHERS CO.

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

Jugo de Toronja

Jugo de Naranja

### HY-TOP

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

Jugo de Tomate

Jugo de Vegetales

### IGA

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

Jugo de Toronja

Jugo de Naranja

### KRASDALE

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

### MY ESSENTIALS

Jugo de Uva

Jugo de Naranja

### NATURE'S OWN

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

### PARADE

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

Jugo de Toronja

Jugo de Naranja

Jugo de Naranja 100% Puro Estilo Country (con pulpa)

### RED & WHITE

Jugo de Manzana

Jugo de Arándano

Jugo de Arándano-Manzana

Jugo de Arándano-Uva

Jugo de Uva

### SUPERVALU

Jugo de Manzana

Jugo de Manzana (con calcio y vitamin C)

Jugo de Arándano

Jugo de Uva

Jugo de Naranja

Jugo de Pina

Jugo de Tomate

Jugo de Tomate (con sudio reducido)

Jugo de Vegetales

Jugo de Vegetales (con sudio reducido)

### SHOPRITE

Jugo de Manzana

Jugo de Arándano

Jugo de Naranja

Jugo de Naranja 100% Puro Estilo Country (con pulpa)

Jugo de Naranja Premium (con calcio y vitamin C)

Jugo de Vegetales (con sudio reducido)

### TIPTON GROVE

Jugo de Manzana (concentrado)

Jugo de Uva (concentrado)

### WEGMANS

Jugo de Manzana

Jugo de Manzana (concentrado con 20% calcio)

Jugo de Arándano (de concentrado, 3 jugo de mezcla)

Mezcla de Jugo

Arándano-Manzana

Mezcla de Jugo

Uva Concord-Arándano rojo

(concentrado, mezclas de jugos)

Jugo de Arándano y Frambuesa

(de concentrado, 4 jugo de mezcla)

Jugo de Uva (concentrado)

Jugo de Uva (concentrado con 10% calcio y 10% fibre)

### WEIS

Apple Juice (calcio fortificado)

Mezcla de Jugo Arándano

Mezcla de Jugo Arándana-Manzana

Mezcla de Jugo Arándano-Uva

Mezcla de Arándano-Frambuesa

Jugo de Uva

Mezcla de Jugo Uva (Lotsa Juice)

Jugo de Vegetales

### 100% JUGO SOLAMENTE

SOLO LOS CARTONES REFRIGERADOS DE 64 oz.  
SOLO LAS MARCAS DE TIENDAS • PARA NINOS SOLEMENTE

Jugo de Toronja

Jugo de Naranja-Toronja

Jugo de Naranja

### 100% JUGO SOLAMENTE

SOLOS LAS LATAS DE 11.5-12 OZ.  
CONTENEDOR SÓLO CONGELADO CONCENTRADO SOLAMANTE  
SOLO LAS MARCAS DE TIENDAS • PARA MUJERES SOLAMAENTE

### ESSENTIAL EVERYDAY

Jugo de Manzana

Jugo de Uva

Jugo de Naranja

(original)

Jugo de Naranja

(con calcio)

Jugo de Naranja

(con calcio)

### HANNAFORD BROTHERS CO.

Jugo de Manzana

(concentrado)

### MY ESSENTIALS

Jugo de Manzana (concentrado)

Jugo de Naranja (concentrado)

### SUPERVALU

Jugo de Manzana

### TIPTON GROVE

Jugo de Manzana

Jugo de Naranja

### WEIS

Jugo de Manzana

Jugo de Naranja

### 100% JUGO SOLAMENTE

11.5 OZ. SOLAMENTE LATAS • PARA MUJERES SOLAMENTE  
VERTER JUGO CONCENTRADO PRESERVADO

### CONCENTRADO VERTIBLE DE 100% DE JUGO

WELCH'S 100% • Jugo de Manzana • Jugo de Uva

### NO PERMITIDO PARA TODO TAMAÑO DE JUGO

• Jugos no mencionados anteriormente

• Los productos que no son 100% jugo (bebidas, ades, néctares, refigeradores, refrescos, Hi-C, cócteles, los tornados, salpicaduras, onches, jugos con adición de azúcar, substituto del azúcar o DHA/ARA, jugos de bebé)

## OTROS PRODUCTOS DE TRIGO INTEGRAL

**CUMPLE CON LOS REQUISITOS MINIMOS POR ONZA POR CONTENIDO DE HIERRO (≥ 45% RDA) Y CONTENIDO DE AZÚCAR (<6 GRAMS)**

### CEREALES CON LAS MARCAS DE TIENDAS

SOLAMENTE 18 OZ. HASTA 36 OZ.

### COPOS DE MAIZ

Foodtown

IGA

Great Value

Hy-Top

Kiggins

Krasdale

My Essentials

Parade

Ralston

Red & White

Shurfine

ShopRite

Stop & Shop

Wegmans

Weis

White Rose

### CEREALES DE ARROZ

Crisp Rice

Great Value

### CEREALES DE AVENA

Tasteeos

Great Value

### OTRO CEREALES

Kemach Copo de Trigo Entero (múltiples vitaminas)

My Essentials (multiples granos)

ShopRite (Avena & Más con Miel)

Shurfine (Avena & Más con Miel Avena Racimos)

Wegmans (Multi Grano Tostado)

Weis (Multi Grano Tasteeos)

Weis (Avena & Más con Miel)

### CEREALES CON LAS MARCAS NACIONAL

SOLAMENTE 18 OZ. HASTA 36 OZ.

### GENERAL MILLS

Dora la Explorada

Go Diego Go

Cheerios (solo llano)

KiX (solo llano)

### KELLOGG'S

Los Copos de Trigo Completo Bran

Copos de Maiz

Rice Krispies

Special K Original

### MOM'S BRAND

Mezcladores de Avena con Miel

Arroz Crujiente

### POST

Copos de le Tuerca de Uvas

Manajos de Avena de Miel (miel tostada)

### CEREALES CALIENTES

HASTA 36 OZ. PERMITIDA

### B & G FOOD

Crema de Trigo (1 minuto) (28 oz.)

Crema de Trigo (2-5 minutos) (28 oz.)

Crema de Trigo Grano Entero (2-5 minutos) (18 oz.)

Crema de Trigo Enriquecido Farina (10 minutos) (28 oz.)

### FARINA MILLS

Farina Crema Caliente Cereal de Trigo Original (28 oz.)

### MOM'S BRAND

Malt-o-Meal Original (36 oz.)

### QUAKER

Grits Instantánea Original (12 oz.)

### ESSENTIAL EVERYDAY

Avena Instantánea Original (11.8 oz.)

### SHOPRITE

Avena Instantánea Original (11.8 oz.)

### STOP & SHOP

Avena Instantánea Original (11.8 oz.)

### NO PERMITIDO PARA CEREALES

Todos los cereales no indicados, cereales organicos, los tamaños no indicados arriba

## HUEVOS

### CUALQUIER MARCA

- Clasificados A
- Solo blanco
- Solo el cartón de una docena (12 huevos)

### NO PERMITIDO

Cartones de media docena (6 huevos); huevos cocidos; huevos jumbo; huevos extra grande; huevos medianos; huevos de cascara marrón; huevos especializados, huevos bajos en colesterol; Eggland's Best; huevos orgánicos, huevos de corral/huevos frescos; huevos omega-3

## FRIJOLES, ARVEJAS & LENTEJAS

### CUALQUIER MARCA

- SECOS – solo las bolsas de 16. oz. Las variedades sencillas de frijoles, arvejos o lentejas maduras.
- ENLATADOS – solo las latas de 15.5-16 oz. Las variedades sencillas de frijoles, arvejas o lentejas maduras.

### NO PERMITIDO

Frijoles verdes; guisantes verdes; judías verdes; frijoles anaranjadas; frijoles de cera; frijoles horneados; carne de cerdo y frijoles; frijoles con carne (por ejemplo, salchichas y frijoles); frijoles enlatados con agregados de azúcar, grasas, carnes o aceites; frijoles orgánicos; sopas

## MANTEQUILLA DE MANI

### SOLO LAS MARCAS DE TIENDAS

- Solamente cremosa o crujiente de los frascos de 16-18 oz.

### NO PERMITIDO

Maní de grasas reducidas, mantequilla de maní orgánica; de maní natural; crema de maní; maní recién molida o batilda; maní mezclada con mermelada, malvavisco, chocolate o miel; maní con agregados de vitaminas y minerales

## La Lactancia materna es el mejor comienzo para el bebé...

### ALIMENTOS PARA BEBES – CARNES PARA LA LACTANCIA TOTALMENTE MATERNA A LOS BEBÉS 6 A 11 MESES DE EDAD

#### CUALQUIER MARCA

- El tamaño y la cantidad indicado en su cheque WIC
- Variedades de carne o pollo individuales con caldo o salsa

#### NO PERMITIDO

Combinaciones de alimentos para bebés (tales como carne y vegetales); cena infantil (tales como espaguetis y albóndigas); alimentos para bebé agregada con azúcares o sal; carnes orgánicas para bebés

### ALIMENTOS PARA BEBÉS – FRUTAS Y VEGETALES

#### CUALQUIER MARCA

- El tamaño, cantidad y marca indicada en su cheque WIC
- Variedad de un solo ingrediente fruta comercial alimentario para lactantes
- Variedad de un solo ingrediente vegetal comercial alimentario para lactantes
- Combinación de ingredientes individuales sencillos (tales como arvejas y zanahorias o manzanas y guineos)

#### NO PERMITIDO

Alimentos para bebe con agregados de azúcares, féculas o sal; combinaciones de alimentos para bebe con cereales o postres para bebés (tales como pastel de bebés, pastel de duraznos); alimentos orgánicos de bebe; toda variedad de alimentos para bebés que contenga DHA o yogurt

### CEREAL PARA BEBÉS

- El tamaño, cantidad y marca indicada en su cheque
- Sólo la caja de 8 oz.
- Sólo para variedades sencillas
- Arroz, avena, granos mezclados, Trigo Integral

#### NO PERMITIDO

Cereal para bebés con ingredientes adicionales tales como DHA, fórmula, frutas, el yogurt o proteínas agregadas; cereal orgánico para bebés

### FORMULA PARA BEBES

Marca, tamaño y cantidad, que aparece en su cheque WIC

### LECHE

- Solo la leche de vaca pasteurizada
- Tipo, tamaño y cantidad que aparece en su cheque WIC

#### SOLO LAS MARCAS DE TIENDAS

Líquida

#### CUALQUIER MARCA

Evaporada/Enlatada (solo las latas de 12 oz.)  
Reducida en lactosa o 100% libre de lactosa  
Leche UHT (no precedera)  
En Polvo

#### NO PERMITIDO

Leche "Plus"; leche de cabra; leche de arroz; leche con saborizantes o azúcar agregados; suero de leche cultivada; leche cultivada acidofila; leche cultivada Kéfir; leche orgánica leche Klim; mezcla de crema y leche; leche con calcio agregado; leche ultra-desnatada y leche de súper-desnatada

### LECHE DE SOYA

- Tamaño y la cantidad se enumeran en su cheque WIC
- 8va Continente Leche de Soja de Vainilla
- Todo la leche de soja Ultra Natural Pacífica
- Leche Seda Original

### QUESO

#### SOLO LAS MARCAS DE TIENDAS

- Solo el queso hecho en los USA de leche de vaca 100% pasteurizada
- Se permiten los quesos marcados de colesterol bajo o reducido, bajo o reducido en grasas, o bajo o con poco sodio
- Se permiten lonchas de queso, bloqueado o rallados
- Solo los paquetes de 16 oz. en las siguientes variedades:  
Cheddar Colby Monterey Jack Suizo  
Mozzarella parcialmente descremada o entera  
Americano de proceso pasteurizado

#### NO PERMITIDO

Tajadas envueltas individualmente; queso de deli; queso alimentos; queso para untar; quesos importados; derivados de queso; productos de quesos; queso saboreados; queso en tiras; queso orgánico

### TOFU

- Solo los paquetes de 16 oz.
- Azumaya Tofu Silken
- Comidas firme de Casa América
- Comidas medio firmas de Casa América
- Comidas adicionalmente firmas de Casa América

#### NO PERMITIDO

Tofu con adición de grasas, azúcar, aceites o sodio, y tofu orgánico

### PESCADO ENLATADO

EXCLUSIVAMENTE PARA LAS MUJERES QUE AMAMANTAN

#### CUALQUIER COMBINACIÓN HASTA LA CANTIDAD QUE APARECE EN EL CHEQUE WIC

#### ATÚN CLARO

Mínimo lata de 5 oz. envasada solo en agua; sólo para variedades sencilla

#### SALMON ROSADO

Latas de 7.5 oz. y 14.75 oz. Envasada solo en agua o acieté; sólo para variedades simples

#### SARDINAS

Latas de 3.75 oz. envasada sólo en agua o acieté (pueden tener huesos y piel); sólo para variedades sencilla

#### SÓLO IBERIA JACK MACKEREL

Latas de 15 oz. envasadas solo en agua o aciete (pueden tener huesos y piel); solo las variedades simples

#### NO PERMITIDO

Atún albacora; salmón azulado, salmón rojo; pescado con condimentos agregados; pescado con bolsa; pescados en contenedores de tamaño de porción individual; pescado orgánico

## DO NOT FORGET

No olvide separar sus alimentos WIC por cada cheque de WIC. Esto le ayudará en el uso de los cheques WIC correctamente y también ayudará a la cajera que registra a los artículos WIC por cada cheque.

### PRODUCTOS DE PAN DE TRIGO ENTERO 16 oz. ONLY

#### ACME

Pan de trigo entero 100%

#### AMERICA CHOICE

Pan de trigo entero 100%

#### ARNOLD

Piedra tierra 100% pan de trigo entero

#### BIMBO

Pan de trigo entero 100%

#### ESSENTIAL EVERYDAY

Pan de trigo entero 100%

#### FRANCZOZ

Pan de trigo entero 100%

#### HANAFORD

Pan de trigo entero 100%

#### PAS

Pan de trigo entero 100%

#### PEPPERIDGE FARM

Pan de trigo entero estilo ligero pan de trigo entero 100%  
Suela piedra 100%

#### SARA LEE

Pan de trigo entero 100%

#### SHOPRITE

Pan de trigo entero 100%

#### STERN'S

100% pan integral  
100% trigo integral panecillos (conteo de 8)

#### STOP & SHOP

Pan de trigo entero 100%

#### SUNGRAIN

Pan de trigo entero 100%

#### WINDMILL FARMS

100% piedra tierra pan de trigo entero con gluten, Hamatzie  
100% piedra tierra pan de trigo entero con gluten, mezonos

#### WONDER

Pan de trigo entero 100%

### OTROS PRODUCTOS DE GRANO ENTERO

#### ARROZ INTEGRAL

- Cualquier marca
- 16 oz.
- Marrón llano arroz empaquetado en cajas o bolsas
- Puede ser instantáneo, rápido o normal para cocinar

#### NO PERMITIDO

Arroz integral con azúcares agregados, grasas o sal; arroz con otros ingredientes agregados; arroz integral orgánico

#### TORTILLA – (solo paquete 16 oz.)

América opción integral  
Carlita maíz blanco suave  
Carlita trigo integral  
Celia's maíz amarillo  
Celia's trigo integral  
Chi Chi's maíz blanco  
Chi Chi's trigo integral  
Don Pancho todo trigo tortilla  
Don Pancho maíz blanco  
Essentials (ACME) Mi Tortilla de trigo integral  
Herdez tortilla de trigo entero  
Herdez tortilla de maíz  
La Banderita maíz  
La Burrita maíz  
Mayan trigo integral  
Mex-América trigo w/miel  
Maya granja integral  
Misión maíz amarillo  
Misión trigo integral  
Ortega trigo entero  
ShopRite harina de trigo entero  
Stop & Shop tortilla de harina de trigo integral  
Stop & Shop tortilla maíz blanco  
Wegmans trigo integral  
Weis tortilla de trigo entero

#### PASTA – (solo paquete 16 oz.)

Heartland trigo codo  
Heartland integral rotini  
Via Roma trigo penn rigatoni  
Via Roma trigo espagueti

Sólo los artículos de la comida presentados a través del proceso de revisión estatal y aprobados se permiten. NINGUNAS EXCEPCIONES.

### SERVICIOS WIC DE NUEVA JERSEY

## ALIMENTOS AUTORIZADO

### FECHA DE ENTRADA ENERO 2015

Utilice esta lista de alimentos WIC, su carpeta de identificación de WIC y sus cheques WIC para ayudarle correctamente seleccionar alimentos autorizados en los cheques WIC.

No se olvide de usar sus cheques WIC entre el primer y último día para usar y no se olvide de firmar sus cheques WIC después de que la cajera rellene la correcta cantidad total en dólares.



No se admiten sustituciones no autorizadas de marcas o tamaños de alimentos de WIC. Ningunos controles (cheques) de lluvias. No se entrega dinero en efectivo, crédito o devuelve para cheques de WIC o alimentos de WIC. Sólo el tipo, las tallas (tamaños) y las cantidades puestas en una lista de controles (cheques) de WIC se permiten.



USDA ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.