Si desea más información, por favor llame al 1-800-CDC-INFO.

Su “Guía para proteger a su bebé contra la ictericia del recién nacido”

¿Qué es la ictericia del recién nacido?

La ictericia es causada por altos niveles de bilirrubina, una sustancia natural que se puede acumular en la sangre y en la piel del bebé.

¿Cómo se trata la ictericia en el bebé?

Si su bebé tiene niveles altos de bilirrubina, el médico o la enfermera podrían sugerirle que lo alimente con más frecuencia o que le hagan el tratamiento de fototerapia. Para realizar la fototerapia, se acuesta al bebé debajo de unas luces especiales de color azul, en el hospital o en la casa. **¡Exponer al bebé a la luz del sol no es un tratamiento seguro contra la ictericia!**

- Todos los bebés corren el riesgo de presentar ictericia al nacer
- El 60% de los bebés recién nacidos presenta ictericia
- 1 de cada 10 recién nacidos necesitará tratamiento. En general, el tratamiento es sencillo, no es costoso y no causa dolor
- Si no se detecta la ictericia y el bebé no recibe el tratamiento adecuado, los niveles altos de bilirrubina pueden causar daño cerebral y provocar una enfermedad para toda la vida llamada kernicterus.
- Aunque a la mayoría de los bebés con ictericia no les pasará nada, usted debe aprender sobre la ictericia y colaborar con su médico o enfermera para mantener a su bebé sano y protegido
- **Y lo más importante de todo, pídale a su médico o enfermera que le hagan un examen de bilirrubina a su bebé para determinar si tiene ictericia**

Cómo se utiliza esta guía:

Esta guía le dirá lo que necesita saber y hacer para asegurarse de que su bebé esté protegido contra la ictericia del recién nacido. La guía está dividida en tres secciones principales:

- Antes de que nazca su bebé
- Antes de llevar a su bebé a la casa después de salir del hospital
- Sus primeros días en la casa

Cada sección ofrece información fácil de seguir y listas de verificación para que las llene y las comparta con su médico.

Antes de que nazca su bebé

Lista de verificación de los factores tempranos de riesgo

¿Podría mi bebé tener ictericia?

Marque si lo siguiente es cierto:

- ☐ El origen étnico del bebé es del Mediterráneo, el Oriente Medio y Asia Oriental
- ☐ El bebé tiene un hermano o una hermana que tuvo ictericia
- ☐ El tipo de sangre de la madre del bebé es O y/o Rh negativo

Tome medidas

¿Qué debo hacer?

Hable con su médico o enfermera sobre las casillas que marcó, pero recuerde que a cualquier bebé le puede dar ictericia.

Pídale al médico o a la enfermera que le hagan al bebé un examen de bilirrubina

Ya sea que haya marcado o no algún factor de riesgo, hable con su médico o enfermera sobre el examen de bilirrubina. Esa es la mejor forma de saber si su bebé necesitará tratamiento.

Antes de llevar a su bebé a la casa después de salir del hospital

Lista de verificación de los factores de riesgo ¿Necesitará mi bebé un tratamiento contra la ictericia? *Marque si lo siguiente es cierto:*

- ☐ El bebé nació antes de la fecha prevista
- ☐ Al bebé le dio ictericia dentro de las 24 horas siguientes al nacimiento
- ☐ El bebé tiene dificultad para tomar pecho
- ☐ El bebé tiene moretones ¿Dónde?_____
- ☐ El bebé tiene un tipo de sangre diferente al de la madre

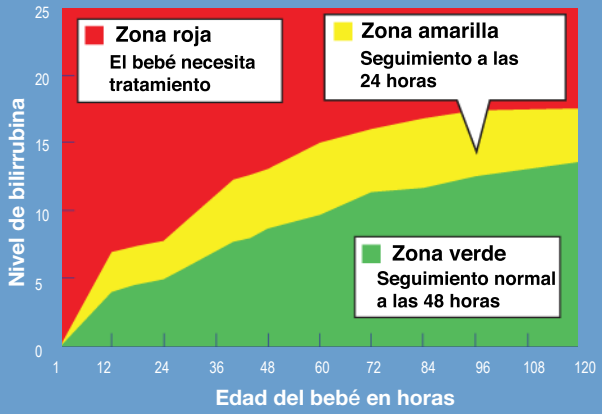
Tome medidas: ¿Qué debo hacer?

1) Hable con el médico o la enfermera del bebé sobre las cosas que marcó como ciertas.
2) Si tiene problemas para amamantar, hable con su médico o enfermera para que la ayuden.
3) Pídale al médico o a la enfermera que le hagan al bebé un examen de bilirrubina. Es importante que pregunte sobre este examen antes de que saque al bebé del hospital y lo lleve a la casa.
4) Haga una cita médica de seguimiento. Todos los bebés deben ir a una cita de seguimiento dentro de las 48 horas siguientes a la salida del hospital.

   Fecha y hora de la cita:

   _____
5) Pídale al médico que le explique los resultados del examen de bilirrubina y cómo verlos en el nomograma.

Nomograma de la bilirrubina



Sus primeros días en la casa

Lista de verificación en la casa
¿Tiene mi bebé problemas relacionados con la ictericia?

Marque si lo siguiente es cierto:

- ❑ El bebé tiene dificultades para alimentarse (asegúrese de pedirle a su médico o enfermera ayuda con la lactancia materna)
- ❑ Es difícil despertar al bebé, aún para alimentarlo
- ❑ El bebé moja o ensucia menos de cuatro pañales en un período de 24 horas
- ❑ El bebé está inconsolable
- ❑ El bebé arquea la espalda y la nuca
- ❑ El llanto del bebé es estridente

Lleve la cuenta del número de pañales sucios y mojados

Use la tabla de la derecha para llevar la cuenta diaria de los pañales sucios y mojados. Esto le ayudará a determinar si su bebé no está recibiendo suficiente leche. Si el bebé moja o ensucia menos de cuatro pañales en 24 horas, hable de inmediato con su médico o enfermera.

Tome medidas
¿Qué debo hacer?

1) Hable con el médico o la enfermera del bebé sobre las casillas que marcó como ciertas.
2) Asegúrese de llevar al bebé a la cita de seguimiento dentro de las 48 horas después de salir del hospital.

Si está preocupada por su bebé, confíe en su instinto. Llame o visite al médico o a la enfermera de inmediato.

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7
① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④

Disfrute de este momento especial

¡Felicitaciones!
Leer esta guía es un primer paso importante para ayudar a proteger al bebé contra la ictericia del recién nacido. Asegúrese de hablar con su médico o enfermera si tiene alguna otra pregunta. Acuérdese de llevar esta guía al hospital, y no se olvide de usarla.

Si desea más información, por favor llame al 1-800-CDC-INFO

Más recursos
Busque las palabras clave ***ictericia*** y ***kernicterus*** (en inglés, jaundice y kernicterus) en los siguientes sitios web (la mayoría están en inglés)

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov

Parents of Infants and Children with Kernicterus
www.pickonline.org

BiliTool Web
www.bilitool.org

American Academy of Pediatrics
www.aap.org

National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition
www.hmhb.org

Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses
www.awhonn.org

Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations
www.jointcommission.org