HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

BOTULISMO

La enfermedad

El botulismo es una enfermedad paralítica rara pero grave causada por una toxina nerviosa que es producida por la bacteria *Clostridium botulinum*.

Hay tres tipos principales de botulismo.

- El botulismo transmitido por los alimentos que es causado por comer alimentos que contienen la toxina del botulismo.
- El botulismo de heridas es causado cuando se infecta una herida con *C. botulinum*.
- El botulismo infantil que es causado cuando bebés ingieren alimentos que contienen esporos de la bacteria botulinum, que luego crecen en los intestinos y liberan la toxina.

Todas las formas de botulismo pueden ser fatales y se consideran emergencias médicas. El botulismo transmitido por los alimentos preocupa mucho porque muchas personas pueden envenenarse al comer alimentos contaminados.

En los EE.UU. se informa un promedio de 110 casos de botulismo todos los años. De estos, aproximadamente el 25 por ciento son transmitidos por los alimentos, el 72 por ciento es botulismo infantil y el resto son casos de botulismo de heridas.

Síntomas

Los síntomas clásicos de botulismo incluyen visión doble, visión borrosa, párpados caídos, dificultad para hablar, dificultad para tragar, sequedad en la boca y debilidad muscular. Los lactantes con botulismo parecen letárgicos, comen poco, están constipados, tienen un llanto débil y tono muscular deficiente. Estos son todos síntomas de la parálisis muscular causada por la toxina bacteriana.

Si no se tratan, es posible que estos síntomas causen parálisis de los brazos, piernas, tronco y músculos respiratorios. Los síntomas del botulismo transmitido por los alimentos comienzan 18 a 36 horas después de comer alimentos contaminados, pero pueden ocurrir sólo 6 horas o hasta 10 días después del consumo de alimentos contaminados.

Diagnóstico

Los médicos pueden considerar el diagnóstico de la enfermedad si el historial médico y el examen físico del paciente sugieren la existencia de botulismo. Se necesitan pruebas especiales para excluir otras afecciones. La manera más directa para confirmar el diagnóstico consiste en demostrar la existencia de la toxina botulinum en el suero o las heces del paciente al inyectar el suero o las heces en ratones y buscar los signos de botulismo. Las bacterias de las heces de las personas con botulismo transmitido por los alimentos y el botulismo infantil también se pueden aislar. Estas pruebas se pueden efectuar en los Laboratorios Ambientales y de Salud Pública de New Jersey (New Jersey Public Health and Environmental Laboratories) y en los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Tratamiento

Es posible que la falla respiratoria y la parálisis que ocurren con el botulismo grave puedan exigir que se coloque al paciente en un respirador (ventilador) durante varias semanas, además de recibir atención médica intensiva y atención para la recuperación. Después de varias semanas, la parálisis mejora lentamente. Si se diagnostica temprano, el botulismo transmitido por los alimentos y el de las heridas se pueden tratar con una antitoxina que bloquea la acción de la toxina que circula en la sangre.

El tratamiento con la antitoxina puede evitar que los pacientes empeoren, pero la recuperación sigue demorando varias semanas. Es posible que los médicos traten de eliminar los alimentos contaminados que todavía estén en el tracto digestivo induciendo vómitos o usando enemas. Se deben tratar las heridas, normalmente por medio de cirugía, para eliminar la fuente de la bacteria que produce las toxinas. Un buen cuidado de apoyo hospitalario es la terapia principal de todas las formas de botulismo. Actualmente, no se suministran antitoxinas de manera rutinaria para el tratamiento de botulismo infantil.

El botulismo puede resultar en muerte debido a la falla respiratoria. Sin embargo, durante los últimos 50 años la proporción de pacientes con botulismo que mueren ha bajado de aproximadamente desde el 50 por ciento al ocho por ciento.

Las personas que tienen síntomas de botulismo deben conseguir atención médica inmediatamente. El diagnóstico temprano del botulismo es crítico para la recuperación de los pacientes.

Reducción de los riesgos

Se puede prevenir el botulismo. El botulismo transmitido por los alimentos con frecuencia ha sido el resultado de comer alimentos envasados indebidamente en casa.

Debido a que las altas temperaturas destruyen la toxina del botulismo, las personas que comen alimentos envasados en casa, tienen que considerar hervir los alimentos durante 10 minutos antes de ingerirlos, para asegurarse de que sean seguros para comer. Se puede obtener instrucciones sobre el envasado seguro en casa de los servicios de difusión o del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (US Department of Agricultura).

Nunca de miel a niños menores de un año de edad.

Botulismo y el bioterrorismo

De acuerdo a los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Control Disease and Prevention, CDC), se podría usar la *C. botulinum* como una arma biológica, resultando en enfermedad y muerte.

Para obtener más información comuníquese con

- Su proveedor de atención médica

- Su departamento de salud local

- Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey
  (New Jersey Department of Health and Senior Services)
  Servicio de Enfermedades Transmisibles
  (Communicable Disease Service) al (609) 588-7500

- También puede visitar los sitios web siguientes:
  --Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey
  en www.nj.gov/health
  --El sitio web del CDC en http://www.bt.cdc.gov/agent/botulism.